



こんな標識がたくさんある



ベンチから北アルプスを展望



岩上に祠られた秋葉神社  
 5つの谷き道通行注意!  
 鹿島槍ヶ岳 五竜岳など北アルプス 後山連峰の展望がすばらしい。

山から小屋根と行くとき裏水6分の石灯籠のある花場に着く

登山口  
 標柱4号  
 布川峠

- 大姥の散歩道コースタイム  
 布川峠登山口～約60分～左右前山山城跡～約20分～大姥山頂上
- 金時の小径コースタイム  
 大姥神社本宮登山口～45分～大姥山頂上

滑落あり通行注意

丸尾根の緩い坂道

ベンチ  
 静寂で穴通な尾根道  
 広い平坦な尾根

大姥の散歩道



六地藏

諏訪社  
 文化6次の石祠  
 旧桐山地区

大姥神社へ0.5km

古くからの良い観音堂  
 天神社

大姥山の穴が見える



立派な木い松  
 カラカサ松  
 大日如來(文化8年)

山姥の滝



山姥の滝0.5km 国道19号2km

モミの大木の根元に祠られた山の神社  
 上麓沢

大姥神社へ0.5km

金太郎の産池  
 金太郎が産場を使ったという池  
 ヒキの根元に半円形の水場がある

金太郎の標識  
 県道舟場矢下線

大姥山

(赤土ホケツツハフ脇にある金太郎のペイント)

三角点ビーフ  
 大姥山頂上 0.4km  
 大姥の散歩道 約0.5km  
 大姥山頂 約0.1km

大穴と大姥神社奥社  
 横30m高さ10m奥行6mの洞窟  
 この洞窟には大姥が住み、金太郎が生まれたと言われている。また洞窟の奥の割れ目に耳を当てると遠くお祭りの音が聞えるのだと云う

こんな形の金太郎の標識が案内してくれるよ

金時の小径  
 左折約7分

山姥の滝0.5km 国道19号2km  
 洞穴約40分の標識  
 赤松が多数ある  
 登山口から参道を150mと鳥居

大姥神社まで5分の標識  
 駐車場とトイレがある

大姥神社へ0.5km

大姥山

大姥山

大姥山頂  
 NHKと民放のアンテナとあすま屋あり  
 北アルプスなどの展望が良い

アサリが連続、慎重に  
 岩が露出した急斜面  
 下りは特にスリッパ注意  
 大姥山頂0.2km 大姥神社0.5km

洞穴と頂上の分岐  
 約200m斜面を横切る

急な岩場、滑落に注意!  
 岩場をクサリにつかまって上がる

登山口 国道約2.2km  
 大姥神社本宮  
 ガラン・ガランパチン・パチンとお祭り  
 提灯がたくさん吊りあがる

兼師如味堂  
 前宮のムシギリ鎌  
 本宮には鎌が奉納されている。子どもが夜泣き(かみり)を起して困るときは、大姥餅の鎌を借りてきこお腹をなぐると治るといって、おわり夜泣きが治たら鎌を2丁に増やして返さないと、また夜泣きが始まるという伝説がある。

不道産羅川線  
 庚申塔 入口に金太郎

大姥神社前宮  
 子育ての神様

遊湧自然館さざなみ  
 0261-26-2101

至松本市 国道19号 至長野市